



Monika Lisbeth P.

mail@monika.one - 26297151

www.qigongsilke.dk

INVITATION

International Tai Chi & Qi Gong dag

Lørdag den 28. april 2018 kl. 10
Trekantsgræsplænen
Dragør

Vi træner Master Sam Tams form
evt. også enkelte Qi Gong øvelser
Ingen tilmelding - bare mød op
Påklædning efter vejret
Husk vand
Gratis

Du behøver ikke
at have trænet Tai Chi
eller Qi Gong for at deltage.
Du behøver ikke have trænet Master Sam Tams form.
Alle kan deltage, man vil blive guidet af instruktør Monika Lisbeth P.

Trekantsgræsplænen ligger ved havnen der hvor Færgevej og Strandlinien løber sammen.