

ÅRET 2020 -

almindelige dage i en ualmindelige tid



En beretning i ord og billeder om at bevare viljen og evnen til det gode liv også i vanskelige tider.

Om almindelige dage i en ualmindelig tid, hvor eventyret spiller en vigtig rolle. Derudover er der øvelser og andre tiltag til selvforkælelse.

En glad bog i en svær tid.

Forfatteren begejstres af eventyr, og selv små udflugter bringer så megen glæde, at besværligheder glemmes for en stund, og dermed ikke får for megen plads. For nogle kan der være andre gøremål, der kan det samme. Det gælder om at finde det der virker.

Forfatteren til "Frø til spiring - for bedre balance i livet" fortsætter i denne bog sin inspirations række i ønsket om at bidrage til, at andre mennesker kan få det bedre. Helse og sundhed, øget velbefindende og glæde er nøgleord. Giv slip og grib dagen. Carpe diem.

Det går som det skal. Og kærlighed er altid en del af livet.

*"Bogen er en kærlig og inspirerede dagbog om et, for mange mennesker, forbandet år med corona. Den livsglæde og kærlighed der stråler gennem ord og billeder vil være inspiration for mange til at leve livet og få oplevelser trods mørke skyer og besværligheder."*

*Claus Ehlers, forfatter*

