



**Uddrag af tilbagemeldinger på bogen "Frø til spiring - for bedre balance i livet"**  
**En bog af Monika L. Petersen, 2020**

- ✓ Anmeldelse "Det har været en fornøjelse at læse bogen, som er velformuleret, seriøs, forståelig og af høj kvalitet. Forfatteren formår at holde interessen ved lige, og hun øser generøst af sin store viden og livserfaring, og giver mange gode råd om at få bedre balance i livet. Man bliver både klogere og i godt humør. Bogen er på ingen måde belærende og docerende, men giver af et godt hjerte råd om hjælp til selvhjælp". Claus Ehlers, forfatter
- ✓ Jeg har understreget og indsat mærker, så jeg nemt kan finde det, jeg ofte bruger. En dejlig bog. Jeg har den altid liggende fremme
- ✓ En smadder god bog. Lige noget for mig: 'Tag hvad du kan bruge.' Jeg er godt i gang med den. - Efterfølgende: Køb den. Super god. Får ens tanker i gang mm.
- ✓ En god bog. Mange gode budskaber. Jeg læste den staks. Jeg var nødt til at læse den færdig. Den greb mig. Nem at læse
- ✓ Den er smadder god. Det er godt at blive husket på. Man må vende tilbage til bogen.
- ✓ En smadder god bog. Alle burde læse den. Mange gode ord
- ✓ Dejligt at læse i din bog. Dejlig let sprog med gode tilbud. Jeg kan godt lide, at det er tilbud og ikke regler
- ✓ Jeg kan godt lide opdelingen. Jeg kan læse lidt af gangen. Det er godt for mig
- ✓ Det er som at sidde sammen med dig, og du fortæller. Det kan jeg godt lide
- ✓ Den er smadder god
- ✓ Sidder og hygger mig med din gode og kærlige bog