

Nyhedsbrev

forfatter Monika L. Petersen



Dragør, marts 2022

Kære alle

Marts måneds nyhedsbrev skal handle om nyt siden sidst og invitationer.

Lad mig begynde med nyt siden sidst.

Men først om baggrunden. I min formidling snor forfatterskabet og instruktør delen sig naturligt ind i hinanden. Det handler nemlig om det samme. Det handler om energi. Det underviser jeg i, og det skriver jeg om.

Det nu til det nye. Der er netop er blevet oprettet endnu 2 Qigong hold i Dragørs Aktivitetshus. Det lader sig gøre fordi kærlige mennesker velvilligt stiller sig til rådighed. Dermed bringes der helseøvelser og glæde til mange mennesker. Det er mig en kilde til evig glæde, og jeg støtter, hvis og når der er behov. Qigong er helsebringende! Vi bliver gladere!

wiedergaarden.dk

Nye Qigong hold

Fra 10.3 - torsdage kl. 11 - 12 i gymnastiksalen -
aktivitetsleder Bente Jans tlf. [5133 6014](tel:51336014) - [tilmelding i](#)
[Informationen](#).

Fra 14.3 - mandage kl. 8.45 - 9.45 i gymnastiksalen -
aktivitetsleder Ulla Dose - [tilmelding i](#) [Informationen](#).



Mere nyt. I starten af denne måned var jeg på KROP-SIND-ÅND messen i Aalborg med foredrag ifm. "Vi kan ikke gøre mere for dig" samt med minikurset "Qigong i ord og bevægelser". Interessen er der. Spørgelysten er stor. Deltagerne deltog dedikeret i øvelserne. Bøger og DVD røg over disken. Det blev nogle gode timer.

Invitationer

Der er KROP-SIND-ÅND messe i Brøndby Hallen 8. – 10. april 2022, og du er inviteret. Messen løber over 3 dage fra kl. 10 – 18. Jeg afholder minikurset "Qigong i ord og bevægelser" fredag d. 8. april kl. 16:00 – 17:45 i Preben Elkjær Loungen. Jeg har nogle fribilletter som kan blive dine. Skriv en mail til mail@monika.one og fortæl hvor mange billetter, du har brug for, så sender jeg link til "Gæstebilletter". Billetten giver adgang for én person til én dag efter eget valg kl. 10-18. Billetter tildeles efter 'først-til-mølle'-princippet. Eller få adgang med 50% ved tilmelding til messens nyhedsbrev <https://www.daninfo.dk/messerne/>

Onsdag 30. marts 2022 kl. 14 – 16 kan du komme til foredraget "**Energiens betydning i forhold til sygdom og sundhed**". Det foregår i Wiedergårdens festsal, Wiedergården 2, 2791 Dragør, og det kræver IKKE, at man er bruger af huset. Foredraget er relevant for alle aldersgrupper. Tilmelding til Informationen i Huset: tlf. 32 89 02 92 – alternativt til informationen@wiedergaarden.dk Læs mere på www.wiedergaarden.dk og find info i højre side under DET SKER/Marts/30.

Vi går på græs i maj 2022 følgende tirsdage

10/5, 17/5, 24/5

Kl. 10:00

Trekantsgræs plænen, Dragør

Det varer cirka 1 time. Behageligt tøj efter vejret og bløde sko er bedst. Husk vand. Der vil komme yderligere datoer i løbet af sommeren. Trekantsgræs plænen er der, hvor Færgevej og Strandlinien løber sammen. Tag din ven/veninde med, det er godt, og vi hygger os.

Det var alt fra mig for denne gang. God vind ønskes.

Kærlig hilsen,
Monika

VÆR VELKOMMEN TIL AT DELE BREVET

