

Nyhedsbrev

Monika L. Z. Petersen, skrivefilosof



www.monika.one

Dragør, august 2023

Velkommen til August 2023-nyhedsbrevet.

Det er tid til nyt fra mig.

Nyhedsbrevet handler om flere ting. Du skal høre om en ny udgivelse, om energi, et kik i krystalkuglen, samt min bøn til dig. Derudover får du til sidst oversigt over platforme, hvor du også kan finde mig.

Min passion er at bidrage til at andre kan få det bedre. Derfor skriver jeg bøger. Derfor deler jeg viden på forskellig vis.

Først til en ny udgivelse.

Det er mig en ære at fortælle, at "Frø til spiring – for bedre balance i livet" er udkommet som e-bog. Du skal selvfølgelig have link direkte til bogen:

<https://griffle.dk/produkt/froe-til-spiring/>

Anmeldelse:

"Det har været en fornøjelse at læse bogen, som er velformuleret, seriøs, forståelig og af høj kvalitet. Forfatteren formår at holde interessen ved lige, og hun øser generøst af sin store viden og livserfaring, og giver mange gode råd om at få bedre balance i livet. Man bliver både klogere og i godt humør"

Claus Ehlers, forfatter

VÆR VELKOMMEN TIL AT DELE BREVET

Ønsker du at stoppe modtagelse af nyhedsbrev, kan du afmelde til mail@monika.one

Læsere skrev:

"Forleden dag lånte jeg bogen "Frø til spiring - for bedre balance i livet", og allerede nu er jeg sikker på, at den bog skal jeg have købt, så jeg har mit eget eksemplar at arbejde ud fra - PS: Forhåbentligt vil bogen også udkomme som lydbog" (Bjarne R)

"En meget, meget dejlig bog som man bliver glad og i godt humør af at læse. Har allerede sat mange gule sedler og understregninger på siderne for at vende tilbage til budskaber og gode ideer samt frø, der allerede begynder at spire undervejs i læsningen. Der er så mange gode ting at hente" (Kirsten E.)

"En smadder god bog. Lige noget for mig. Køb den. Super god. Får ens tanker i gang mm" (Elise H.)

"En smadder god bog. Alle burde læse den. Mange gode ord" (Hjørdis)

Bogen kan blive din for 100 kr.

Lidt om energi

Vi mennesker er energivæsener. Følelser er energi. Energi har afgørende betydning for, hvordan vi har det. Hjertet udsender elektromagnetiske bølger for enhver følelse. Ligesom enhver tanke udsender energi i form af elektromagnetisk bølger fra hjernen. Vi mennesker korresponderer kontinuerligt begge veje med hinanden og med universet. Hvad man sender ud, modtager man. Hvad man beder om, får man. Der er masser af muligheder for enkelt at arbejde med teknikker, der sikrer en bedre energirespons. Det kan du læse om i "Frø til spiring – for bedre balance i livet" samt i "Vi kan ikke gøre mere for dig. Når sygdom er slået ned, så er der ubalance. Det gælder om at skabe balance. "Frø til spiring – for bedre balance i livet" inviterer til handling for forvandling, hvor mange eksempler fra hverdagslivet inspirerer til den ændring, der kan skabe ro og balance, så glæde bliver dominerende og livets udfordringer bliver nemmere at tumle. Bump vil der være til os alle, men hvordan vi møder dem er afgørende for vort generelle velbefindende og dermed for helbredet. Selv små ændringer kan have stor værdi. Som ringene der spreder sig i vandet.

Et kik i krystalkuglen

Forfatter har jeg egentlig været altid. Der er i al fald altid kommet ord til mig. Det har udtrykt sig på mange måder. Nogle skriverier røg i skuffen, andre røg i skolebladet, andre blev til taler eller en sang til familiefesten. Fra 2020, hvor "Frø til spiring – for bedre balance" udkom falder forfatter titlen naturligt. Hurtigt kom flere udgivelser til. Snart kom også en DVD i træningssystemet Qigong, som er indre øvelser. Her viser jeg Settet Ba Duan Jin, som vi oversætter til Silkeøvelser.

Der kommer mere. Åren er der. Skriveriet fortsætter. Passionen er at skrive for at dele viden, sprede glæde, give håb og vise vejen. Jeg er allerede godt i gang igen. Bogens titel får du ikke endnu, men det bliver både nedslag i livet og noget vi kan lære af samt more os over. Noget historisk og noget fremtidigt. I processen kan opstå så meget. Tiden må vise. Det er spændende, hvor bogen lander. Jeg forventer det tager et par år at skrive den. Imellem stunderne med skriveri på næste bog, deler jeg på sociale midler, på YouTube og på min blog. Så der er altid noget på vej og du er inviteret, og tag gerne dine venner med.

Min bøn til dig:

Den gode nyhed er, at "Frø til spring – for bedre balance i livet" som e-bog er på alle streamings tjenester. På bookmate og storeytel er den fremhævet p.t. På Mobifo ses den som nr. 7 i kategori 'Nyheder personlig udvikling'.

Nu til min bøn til dig. Desværre er bogen endnu ikke på e-reolen. Du kan hjælpe mig ved at bede biblioteket (og e-reolen) om at få den lagt på e-reolen, så du kan låne den. Som ny forfatter er det uhyre vanskeligt at blive set og hørt. Men så snart den kommer på e-reolen, har alle enkelt adgang til bogens budskaber. Jeg har brug for din støtte, og derfor vil jeg være dig taknemmelig, hvis du vil efterspørge e-bogen. Du må meget gerne få venner og bekendte til at følge op. Det vil glæde mig meget, hvis du vil støtte. På forhånd skal lyde et hjertevarmt tak.

[Oversigt over platforme, hvor du også kan finde mig.](#)

Meget foregår på sociale medier. Her er en oversigt over portaler, hvor du kan finde mig:

YouTube: <https://www.youtube.com/@monikal.petersen5378>

Blog:

<https://qigongsilke.blogspot.com/?view=sidebar>

FaceBook:

- ✚ Monika L. Z. Petersen
- ✚ Gruppen: "Skrivefilosof Monika L. Z. Petersen"
- ✚ Gruppen: "Livet i bevægelse"
- ✚ Siden: "Frø til spiring – for bedre balance i livet"

Instagram:

- ✚ monikalpetersen
- ✚ forfattermonika

Ris, ros, kommentarer og spørgsmål er altid velkomne.

Del gerne brevet med dem, du mener kunne have lyst til at være med.

Kærlig hilsen

Monika
forfatter
skrivefilosof

Udgivelser: <https://monika.one/bogudgivelser.html>