

Introduktion

Monika L. Z. Petersen, forfatter



www.monika.one

[YouTube](#) / [Podcasts](#)

Vi mennesker er energivæsener. Følelser er energi, og hjertet udsender elektromagnetiske bølger for enhver følelse. Ligesom enhver tanke udsender energi i form af elektromagnetisk bølger fra hjernen. Vi mennesker korresponderer kontinuerligt begge veje med hinanden og med universet. Energi har således afgørende betydning for, hvordan vi har det. Hvad man sender ud, modtager man. Hvad man beder om, får man.

Der er masser af muligheder for enkelt at arbejde med teknikker, der sikrer en bedre energirespons. I kroppen skal energien optimalt set flyde blokeringsfrit i det naturlige flow. Lykkes det, så har man det godt, og sygdom er fraværende. Man er kort sagt i balance. At være fuldstændig i balance til hver en tid er utopi. Men at leve livet således, at der bliver færre udsving, og at udsving bliver mindre og af kortere varighed kan læres.

www.monika.one inviterer til at følge min viden, som jeg deler på siden, i bøger, på YouTube samt på FaceBook i en gruppe og en side. Min egen rejse fra kronisk syg til rask begyndte med en energi træningsform, der hedder Qigong. Her lærte jeg om energi, jeg mærkede, jeg uddannede mig, jeg underviste og sidenhen er fokus rettet mod at udgive bøger. På min rejse blev jeg helt rask!

Ønsket er at alle skal have enkel adgang til vigtig viden.

I ubalance kan man få brug for hjælp, så balance kan genskabes. Lægernes hjælp er ofte symptombehandling. I østen er fokus rettet mod årsagen, og derfra begynder behandlingen. Man er nødt til at søge årsagen i ønsket om at blive sine lidelser kvit. En her-og-nu løsning kan lindre, men er årsagen til generne ikke fundet og behandlet, vil problemet vende tilbage. I samme form, i anden udgivelse, eller i en kombination.

For mig er det et naturligt krav, at østens og vestens helsebringende tilbud skal smelte sammen for at opnå optimal behandling ved at tage det bedste fra begge systemer.

Der er kun dig til at tage ansvar for dig og dine valg, og kun du må tage konsekvenserne.

Min passion er at bidrage til, at andre kan få det bedre. Derfor skriver jeg, derfor udgiver jeg bøger. Jeg deler min forståelse af, hvad jeg ved og tror på og kan mærke. Man må tage det man kan bruge, og lade resten fare.

Kærlig hilsen

Monika

mail@monika.one

www.monika.one

www.qigongsilke.dk

tlf. +45 26297151

[TILMELDING TIL NYHEDSBREV link](#)