



”Frø til spiring - for bedre balance i livet” af Monika L. Petersen

Om forfatteren

Monika L. Petersen, 1953. Bankassistent (1973) og siden primært beskæftiget i administrative stillinger med hovedfokus på regnskab og service. I 2003 slog livet en koldbøtte i forbindelse med en infektion. Hermed ændrede fokus sig. Et møde med den alternative verden førte til Qigong træning og meditationsøvelser. Det stod hurtigt klart, at det var ønsket at formidle dette system, og uddannelsen begyndte. Studier hos flere lærere kom i gang, og blandt disse var nogle mestre på deres felt. Bøger og tekster er studeret. Studier og træning for krop og tanke. Passionen blev formidling, at bringe det tilegnede videre.

