



## **Monika. L. Petersen (1953), Forfatter.**

Jeg har trænet Qigong og Tai Chi siden 2007. Efter en infektion, der drænedede mig for energi, tog jeg på en energi-rejse, hvor jeg blev indført i Qigong. Det blev et vendepunkt i mit liv. Jeg har nu et meget højere energi niveau og et godt og aktivt liv. **Min viden bragte mig fra kronisk syg til rask. Lægerne havde givet op! Vigtig viden skal deles.**

Derfor skriver jeg, og derfor skrev jeg "Vi kan ikke gøre mere for dig", som udkom i 2021. Min passion er at skrive. Der er allerede fire udgivelser og flere er på vej. Tilmeld dig Nyhedsbreve til [mail@monika.one](mailto:mail@monika.one).

Jeg har undervist i Qigong siden 2011 frem til udgangen af 2022. Tiden skal herfra bruges til at dyrke passionen at skrive, at dele i ord og billeder.

Jeg har mediteret siden 2013. Min praksis er Heartfulness Meditation.

**Foredrag** afholdes løbende over året.

Ønsket er at bidrage til, at andre mennesker kan få det bedre. Blandt andet er læren om balance og arbejdet med at give slip meget vigtig.

På baggrund af mange års interesse og studier inden for krop-sind-ånd samt i Qigong med den bagvedliggende filosofi fra Tao, samt fra undervisningssituationer, plus erfaring igennem livet og ikke mindst eget forløb fra syg til rask, inspirerer jeg til handling for forvandling.

**INTET PRES.**

**VI UDVIKLER DERFRA, HVOR VI ER.**

*Vi kan ikke ændre på, at vi bliver ældre og en dag skal dø, men vi påvirker selv rejsen*

I kærlighed,  
Monika L. Petersen

