

# **FRØ TIL SPIRING - for bedre balance i livet**

*En bog af Monika L. Petersen, 2020*

## **Uddrag af tilbagemeldinger på bogen**

- ✓ En meget, meget dejlig bog som man bliver glad og i godt humør af at læse. Har allerede sat mange gule sedler og understregninger på siderne for at vende tilbage til budskaber og gode ideer samt frø, der allerede begynder at spire undervejs i læsningen. Der er så mange gode ting at hente. (Kirsten E.)
- ✓ En smadder god bog. Lige noget for mig: 'Tag hvad du kan bruge.' Jeg er godt i gang med den. - Efterfølgende: Køb den. Super god. Får ens tanker i gang mm. (Elise H.)
- ✓ En god bog. Mange gode budskaber. Jeg læste den staks. Jeg var nødt til at læse den færdig. Den greb mig. Nem at læse. (Anni J. m.fl.)
- ✓ Den er smadder god. Det er godt at blive husket på. Man må vende tilbage til bogen. (Susanne A.)
- ✓ En smadder god bog. Alle burde læse den. Mange gode ord. (Hjørdis)
- ✓ Dejligt at læse i din bog. Dejligt let sprog med gode tilbud. Jeg kan godt lide, at det er tilbud og ikke regler. (Annette L.)
- ✓ Jeg kan godt lide opdelingen. Jeg kan læse lidt af gangen. Det er godt for mig. (Claus A.)
- ✓ Det er som at sidde sammen med dig, og du fortæller. Det kan jeg godt lide. (Flemming S.)
- ✓ Sidder og hygger mig med din gode og kærlige bog. En dejlig selvhjælpsbog med gode råd og solid viden - tak for den. (Eva S.)
- ✓ Tak for din opbyggelige bog, den er god at vende tilbage til, hvis man mister fokus!! (Anny B.)
- ✓ Det har været en dejlig oplevelse at læse din bog. Især det med at finde sig selv, være til stede her og i nuet. Dejligt du skriver om den basiske kost og hvor vigtigt det er at drikke vand. Ang. nutidens støj og plager der dagligt gør os forvirrede, er jeg enig i, at det er forfærdeligt, ikke mindst for vores børn og børnebørn. Tusind tak for en smuk og dejlig bog! (Karin R.)
- ✓ Forleden dag lånte jeg bogen "Frø til spiring - for bedre balance i livet", og allerede nu er jeg sikker på, at den bog skal jeg have købt, så jeg har mit eget eksemplar at arbejde ud fra 😊 - PS: Forhåbentligt vil bogen også udkomme som lydbog, 😊 (Bjarne R.)
- ✓ Jeg har netop læst "Frø til spiring". Spændende læsning - er blevet en smule klogere og meget mere nysgerrig. Tak for det. (Hanne G.)